

# YOUTH CAMP

## SOMMARENS MEST FARTFYLLDA UNGDOMSLÄGER

### NÄR?

Läger 1: torsdag – fredag 30/6–1/7

Läger 2: torsdag – fredag 14–15/7

Läger 3: torsdag – fredag 11-12/8

### ÅLDER?

10–16 år, (minålder är beroende på vattenvana och intresse).

### FÖRKUNSKAPER?

Simkunnig och god vattenvana. Lägre riktar sig till både nybörjare och mer erfarna åkare som vill utvecklas.

### ANTAL PLATSER?

C:a 12st

### VAD SKA JAG HA MED MIG?

Badkläder, våtdräkt och egen utrustning för den som har (annars finns allt att låna hos oss), sängkläder om man skall sova kvar – och ett riktigt glatt humör!

### KOSTNAD?

1 700:-

### HUR ANMÄLER JAG MIG?

Maila [order@cablepark.se](mailto:order@cablepark.se) och betala in summan till Bg784-1166, alternativt swish till 1235897723 ("SWC AB"). Märk både mail och betalning med lägernummer följt av barnets namn.

När betalningen är oss till handa får du ett bekräftelsemail och anmälan är bekräftad och klar! Simple as that!

### FORMAT OCH INNEHÅLL PÅ MAILET:

1. Lägerdatum/lägernummer
2. Med/utan övernattnig
3. Barnets namn
4. Barnets personnummer
5. Målsmans namn
6. Fullständig adress
7. Telefonnummer och mail till målsman/förälder
8. Eventuell specialkost

Välkomna till en galet rolig sommar !

**OBS! FÖRST TILL  
KVARN, BEGRÄNSAT  
ANTAL PLATSER!**

### COACHER

På TCP arbetar bl.a. Theodor och Philip. De har haft hand om ungdomslägren sedan 2011 och har också tidigare erfarenheter, bl.a. som konfirmationslägerledare. De flesta anställda har gått räddningsutbildning. Theodor har tävlat i landslaget i Cable Wakeboard, vunnit flertalet SM-guld och är huvudansvarig coach på lägren.

*\*Obs! Lägre är inte av "kollo-karaktär" där en stor mängd olika aktiviteter erbjuds, utan är koncentrerat på just vattensport. Därför är det viktigt att ungdomarna förstår att det är "mycket åkning" på dessa läger, så att de inte blir besvikna eller vill göra annat efter någon timma, halvdag eller så...*

### COVID-19

Vi anpassar lägre till rådande restriktioner. Då dessa förändras kontinuerligt, återkommer vi närmare lägre med mer information angående övernattnig etc.

Se [thecablepark.se](http://thecablepark.se) för övrig info om hur verksamheten är anpassad.

## PROGRAM

### DAG 1

Lägre startar 9:30 med att vi träffas hela gänget, kramar hejdå av mamma & pappa, och startar igång en fartfylld dag av vattensport och äventyr.

10:00–12:00 har vi kabeln för oss själva och går igenom grunderna för hur man åker på en kabelpark för de som inte testat tidigare, och de mer erfarna åkarna kan starta på en gång. Ni får möjlighet att testa både kneeboard, vattenskidor och wakeboard/wakeskate beroende på vad ni tycker verkar roligast och vill lära er mer.

Vid 12:00 öppnar parken för övriga besökare och vi passar på att sätta i oss lunch och ta det lite lugnt. Här finns utrymme för beachvolley, lek och någon arrangerad aktivitet avledarna. De som har gott om energi och vill sätta igång att åka direkt efter lunch får självklart göra det.

På eftermiddagen kör vi ytterligare ett pass på kabeln innan dagen avslutas med middag runt 17:00 och för dem som inte skall sova kvar är det lagom att mamma och pappa kommer och hämtar då.

### DAG 2

Vi startar dagen 9:20 med gemensam frukost och åkning fram till lunch. Vi kör precis som på tisdagen ett eftermiddagspass på kabeln innan vi avslutar lägre runt 16:00.

På eftermiddagen är föräldrarna välkomna att komma och titta på barnen sista timmen, men i övrigt är det "no parents allowed" under lägre, så vi kan busa hur mycket vi vill ;)

Eventuell övernattnig (valfritt – men bör helst anmälas vid bokning) sker i anläggningens servicehus, tillsammans med lägerledare